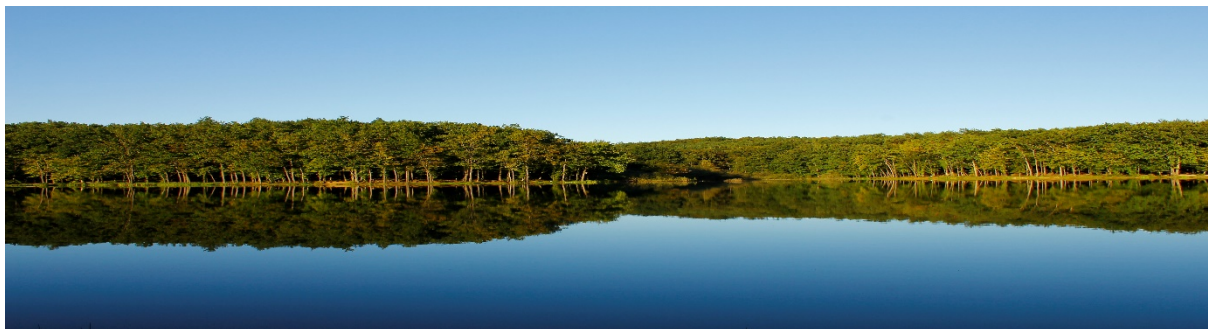




5-Zvezdično Jutranje Doživetje ob Bukovniškem jezeru: Prebudi dan z naravo

Trajanje: 4,5 ure | Cena: 30 € | Bukovniško jezero

Začnite dan drugače – v miru, v tišini gozda, v soju jutranje zarje in ob podpori zdravilnih energij narave. Vabljeni na **nepozabno, veččutno doživetje**, ki vas bo popeljalo na pot notranjega ravnovesja, telesne vitalnosti in duševne svežine.

ZAČNIMO DAN Z NARAVO – 6:30

Svoje vozilo pustite na **zelenem parkirišču ob tematski poti**, kjer se narava že prebuja. Kratek **sprehod po tematski poti** vas usmeri v miselni mir, v počasnost, ki jo potrebujemo, a si je redko dovolimo. To ni le prihod – to je prvi stik z gozdom, s tišino in z začetkom notranjega potovanja.

JUTRANJA PREBUJANJA – 7:00 do 7:40

Ob prihodu k **info točki Bukovniškega jezera** vas toplo sprejme **lokalni vodnik**, ki vas nežno uvede v doživetje z vodenim **"pozdravom soncu"**, osnovanem na starodavni vadbi, prilagojeni naravnemu okolju, ki prebujajo telo in duha. V tem trenutku se umirite in se osredotočite notranjemu miru.

Možnost **nakupa ročno izdelane glinene posode** kot trajnega spomina na stik z lokalno ustvarjalnostjo.

OBČUTITE JUTRANJO NARAVO BOSI – 7:45 do 8:10

Sledi voden **sprehod brez obutve skozi gozd in gozdne potke** – edinstvena senzorična izkušnja, ki vas poveže z zemljo. Občutite teksture narave pod nogami, svežino jutra na koži, zvoke in vonjave gozda. Pot vas vodi do **Vidovega vira**, kjer pijete **čisto, zdravilno vodo**, znano po pozitivnem vplivu na zdravje. Vodnik vam predstavi zgodbe in posebnosti tega izjemnega kraja.

OBISK ENERGIJSKIH TOČK – 8:10 do 9:00

Po želji in glede na vaše potrebe (npr. stres, utrujenost, bolečine), vas vodnik usmeri do **izbranih energijskih točk**, kjer si vzamete čas za tišino, dihanje ali meditacijo. Vsaka točka

ima svoj namen in moč. Vmes vas spremljajo **zvoki ptic, šumenje listja in popolna spokojnost**, ki globoko pomirja.

SPROŠČUJOČ SPREHOD OKROG JEZERA – 9:00 do 10:00

Doživetje se zaključi s počasnim **sprehodom okoli Bukovniškega jezera**, kjer vsak korak postane del jutranjega rituala umirjanja in hvaležnosti. V naravi začutite novo moč, jasnost misli in globlje zavedanje telesa.

Ob vrnitvi na izhodišče boste občutili razliko – **dan se ne začne, temveč se prebudi z vami.**

Komu je doživetje namenjeno?

- ☐ Tistim, ki iščejo **mir in sprostitev** v naravi.
- ☐ Vsem, ki si želijo **začetka dneva v notranjem ravnovesju**.
- ☐ Ljubiteljem narave, alternativne medicine, joge, ali le sprehodov v tišini.
- ☐ Posameznikom, parom ali manjšim skupinam, ki si želijo **kakovostnega časa zase**.

Kaj prinesete s seboj?

- ☐ Oblečila primerna za gibanje in hojo v naravi.
- ☐ Brisačko za brisanje nog.
- ☐ Odprtost za nove izkušnje.

“To ni le jutranji sprehod – je notranja pomladitev.”

Rezervirajte svoje mesto in doživite naravo, kot je še niste – z vsemi čuti.

Informacije: Zavod za okolje in turizem Dobrovnik, 386-41-349-927, turizem@dobrovnik.si